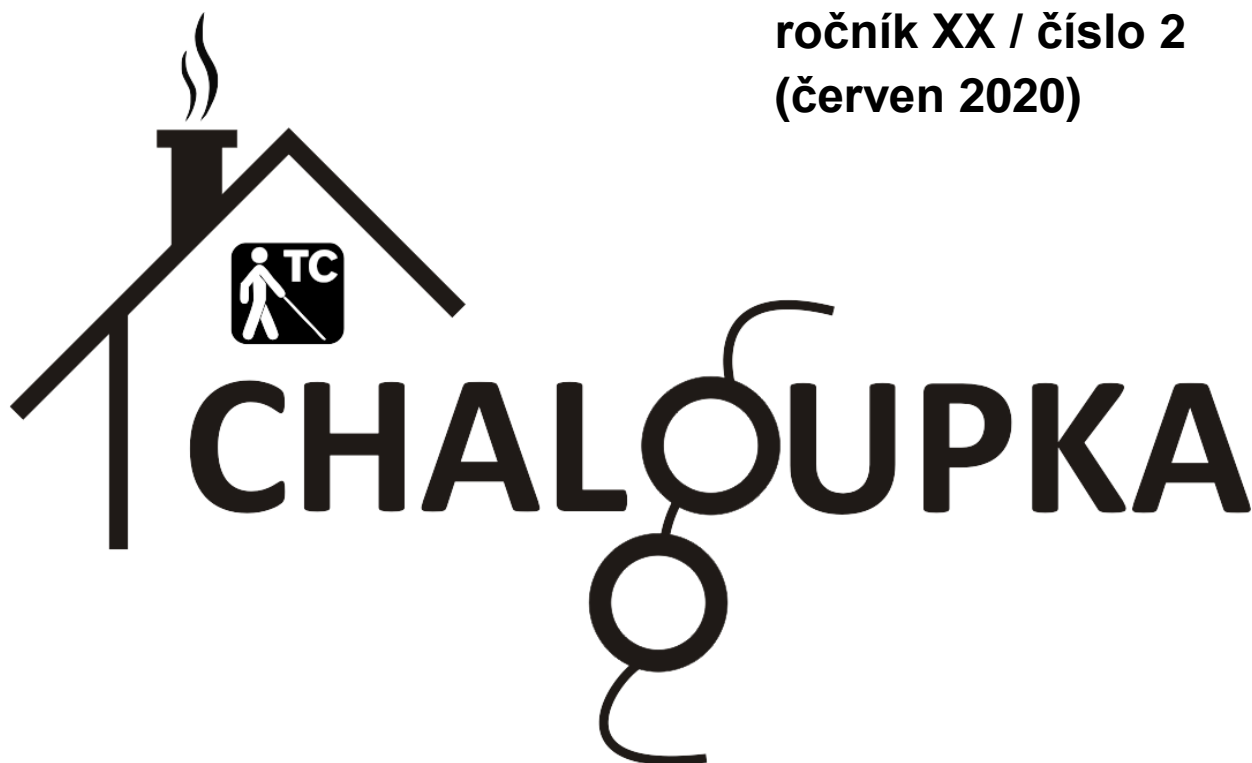


ročník XX / číslo 2
(červen 2020)



**Časopis pro zřakově postižené z Brna
a Jihomoravského kraje**

**Vychází ve zvětšeném tisku, ve slepeckém tisku,
v digitální podobě a jako audionahrávka.**

**Vydává:
TyfloCentrum Brno, o. p. s.
Chaloupkova 3
612 00 Brno**

**Časopis od roku 2005 dotuje Úřad městské části
Brno-Královo Pole (kralovopole.brno.cz).**

Obsah čísla

CO JE U NÁS NOVÉHO	4
TyfloKalendář 2020.....	4
UDÁLO SE U NÁS... ..	7
Jak jsme obstáli v době nouzového stavu	7
Poradenství v době koronavirové	9
HapAteliér během nouzového stavu	10
Poděkování všem klientům za aktivizaci	11
Nouzový stav v Břeclavi	12
Výstava: Milování v přírodě	13
INFORMACE PRO KAŽDÉHO	15
Zvýšení existenčního a životního minima	15
Sportoviště v Králově poli pomáhají nevidomým k pohybu	16
Rekonstrukce ÚAN Zvonařka	18
Změna nástupišť – ÚAN Zvonařka	19
Rekonstrukce semaforů	20
ZAŽIJTE S NÁMI.....	21
Aktivizační služby zrakově postiženým v roce 2020	21
Orientace na trhu výrobků – ohlédnutí a vyhlídky.....	22
Co nás čeká v kuchyni	23
Břeclav po nouzovém stavu	25
Přípravy na léto ve Znojmě	25
Jsme tu s vámi již 20 let.....	27
LITERÁRNÍ KOUTEK	28
Knižní novinky	28
Knižní klub	30
S CHALOUPKOU V KUCHYNI	32
Pivní hotdogy.....	32
Domácí chléb	33
UŽITEČNÉ KONTAKTY	35

Vážení čtenáři,

nacházíme se nyní po několikaměsíčním přerušení poskytování většiny služeb. Pro nás všechny to byla zcela nová situace, se kterou jsme se dosud nikdy ve svém životě nesetkali. Místo příprav oslav 20. výročí vzniku naší společnosti jsme pro naše klienty šili a sháněli roušky a dezinfekci. V osiřelých prostorech našich středisek bylo neuvěřitelně smutno a pusto. V tomto směru musím velmi pochválit Jihomoravský kraj, který nám poskytl ochranné prostředky a zásoboval nás potřebnými informacemi. Nyní se již těšíme na běžný provoz a všechny naše klienty.

V době nouzového stavu se naštěstí nezastavila výstavba nového domu. Termín dokončení se však o téměř dva měsíce posunul. Stavbu jsme dne 29. 5. 2020 převzali, nicméně se dokončuje spousta drobných nedodělků, odstraňují se závady a zprovozňují poslední vybavení. Čeká nás papírové martýrium vedoucí ke kolaudaci stavby. I po přestěhování všech našich věcí bude nutné dům dovybavit.

Již 18 let uběhlo od první návštěvy architekta, který doslova řekl: „tohle zbořte a postavte zde zbrusu nový dům“. Teprve čtvrtý pokus o získání potřebných finančních prostředků v roce 2017 byl úspěšný. Stavba je součástí investic Brněnské metropolitní oblasti.

Doufáme, že dům svou výjimečností s nápisem v Braillově písmu vzbudí pozornost a pomůže upozorňovat na to, že mezi námi žijí lidé, kteří náš svět nevidí vůbec, nebo jen velmi omezeně. Všem těm by měl nový dům sloužit, aby zde našli pomocnou ruku na cestě tmou.

Hana Bubeníčková



TyfloKalendář 2020

V letošním roce oslavuje TyfloCentrum Brno významné výročí 20 let od svého založení. Na oslavu tohoto jubilea a zároveň jako poděkování našim zaměstnancům jsme vydali kalendář pro rok 2020. V něm můžete najít příběhy dvanácti našich zaměstnanců, jejich životní osudy, koníčky a sny. Protože se o radost z vydařeného díla chceme podělit i s vámi, našimi čtenáři, přinášíme vám další čtyři osobnosti kalendáře i na listy tohoto časopisu. První čtyři příběhy najdete v minulém čísle časopisu Chaloupka.

Květen – Zuzana Urbánková a Gery



„Mám úzké tubicové vidění. Vidím tedy pouze přímo před sebe, a když mi například něco upadne na zem, je pro mě složité to najít. Kromě zraku mám postižený i sluch a nosím naslouchadla K dispozici je mi můj vodící pejsek Gery. Prostřednictvím TyfloCentra jsem se dozvěděla o chráněné dílně HapAteliéru, kde dnes pracuji s keramikou a pedigem. Dostala jsem se tak ke své vysněné práci keramičky.

Ráda jezdím na trampy a sbírám turistické známky. Mám jich kolem tisícovky, ale pořád jsou místa, která chci navštívit, například Trosky nebo Máchovo jezero.

Červen – Josef Konečný



„Ve 22 letech se mi poprvé odchlíply sítnice. Byl jsem na úspěšné operaci, což ve výsledku znamená pouze to, že vidím světlo a obrysy na pravém oku. Pořád mám ale velkou chuť zkoušet a objevovat. Rád chodím na túry, díky dobrovolníkům mohu ale i na horolezeckou stěnu, s kamarády jezdím na skály a do Podolí ke koním.

Těší mě, že děti, které tam běžně jezdí, skrze mě zjišťují, že s nevidomým člověkem se dá normálně komunikovat. Jsem rád, že se obecně povědomí veřejnosti o zrakově postižených lidech zlepšuje.

V TyfloCentru jsem při založení začínal u výuky výpočetní techniky, ale dnes se zaměřuji na vyhledávání a odstraňování bariér v Brně. V praxi to znamená, že upozorňuji nevidomé na opravující se cesty, chyby v nově postavených veřejných budovách a sestavuji popisy pro snazší orientaci.“

Červenec – Martina Baláková

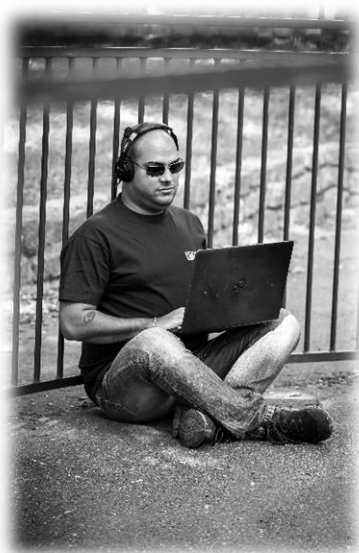


„Ze zraku mi zbyly jen střípky a k tomu mě trápí nystagmus. Ten způsobí, že vše, na co se snažím upřeně dívat, se mi třese. Je to problém především u čtení.

Musím se pak na text hodně soustředit a mít jej napsaný velkým písmem.

Zrakovou vadu jsem chtěla kompenzovat vzděláním. Rozhodla jsem se pro psychologii a měla velké štěstí v nadšené podpoře svých rodičů. V TyfloCentru pracuji jako lektorka měkkých dovedností. V praxi to znamená, že pomáhám klientům zefektivnit jejich komunikaci. Největší radost v životě mám z práce, která mi dává možnost rozvíjet se a kde jsou milí kolegové. "

Srpen – Martin Baláž



„ Do čtrnácti let jsem mohl svůj zrak i přes neléčitelný zelený zákal využívat alespoň částečně, poté jsem o něj přišel úplně. Vždy jsem rád jezdil na kole, plaval a závodně běhal. Dnes mě nejvíc baví hraní v divadle Fortel v Brně a rocková hudba. Už na základní škole jsem žil počítači. Tato moje vášeň se později přetransformovala do práce IT technika v TyfloCentru.

Myslím si, že pro nevidomé je důležité, aby byli vnímáni takoví, jací jsou, se svými omezeními, ale rovnocenně. Nesmějí být vychováváni do role oběti, ale ani si nechat vše líbit nebo se vzdávat. Já jsem se nevzdal, mám skvělou rodinu a syna Daniela, na kterého jsem moc pyšný.“

Zpracovala Dominika Puhová

UDÁLO SE U NÁS...

V posledních týdnech a měsících se toho mnoho událo nejen v naší republice, nejen v Evropě, ale v celém světě. Potýkáme se se situací, kterou si mnoho z nás neumělo představit; situací, která je náročná především svými omezeními, která však mají smysl. (Bud'te tedy i nadále trpěliví a chraňte zdraví Vaše i Vašich blízkých.) Přečtete si na následujících stránkách, jak jsme se s nelehkou situací vypořádali my v TyfloCentru Brno.

Jak jsme obstáli v době nouzového stavu

Nouzový stav ČR byl vyhlášen 12. března 2020. Do čtyř dnů poté byla vyhlášena i karanténa, která omezovala volný pohyb osob. V den vyhlášení karantény jsme začali v TyfloCentru Brno jednat. Dohodli jsme se na tom, že informujeme klienty o tom, co karanténa pro ně i pro jednotlivé služby v TyfloCentru znamená.

Nejdříve byl zaslán email do konference JM-info a poté se u našich klientů rozdrnčely telefony. Volali jim všichni naši pracovníci a nejen, že je informovali o situaci, ale ptali se i na základní potřeby lidí. Snažili se jim poradit, na koho dalšího se obracet v případě potřeb, které jsme nemohli jako sociální služby v té době zajistit.

S klienty jsme byli v kontaktu průběžně po celou dobu. Po telefonu služba Sociální poradenství poskytovala odborné poradenství, pracovníci Sociální rehabilitace po telefonu konzultovali práci s pomůckami, řešili na dálku poruchy PC, ale také radili s postupy v přípravě pokrmů. Asistenční služba telefonicky zajišťovala sociální kontakt s klienty, kteří žijí sami, a poskytovala nejnnutnější doprovody například k lékaři, samozřejmě za použití nezbytných hygienických pomůcek.

Zejména zpočátku krize byl vůbec hygienických pomůcek nedostatek. V naší sociálně terapeutické dílně HapAteliér začala pracovnice Marta Hubáčková šít roušky. S tím vznikl i nápad, že bychom mohli nashromáždit roušek více a začít je rozesílat našim klientům, u kterých jsme v telefonických rozhovorech zjistili, že je nemají. Kromě naší dílny jsme roušky získali od brněnské iniciativy dobrovolníků z divadla Husa na provázku, rovněž i z Jihomoravského kraje, od anonymní dárkyně, od paní Blanky Dudové (maminky pracovnice TCB), Jany Bočkové, Kateřiny Slezákové a dalších, kteří se podíleli na naší dobrovolné akci.

Po akci „Roušky nevidomým“ jsme plynule přešli do akce „Dezinfekce nevidomým“, která se uskutečnila 24. dubna 2020. Na základě výzvy na emailové konferenci a facebooku jsme ten den zájemcům z řad našich klientů rozlévali u nás na Chaloupkově 3 dezinfekci, kterou nejen pro nás vyrobila Střední průmyslová škola chemická v Brně.

Za obě akce bych ráda poděkovala mým spolupracovníkům – Kateřině Pokorné (personální a provozní manažerka) a Lukáši Musilovi (vedoucímu Centra aktivizace a poradenství), kteří spolu se mnou třídili, balili, odesílali roušky a rozlévali dezinfekci, a všem pracovníkům přímé péče, kteří byli s našimi klienty neustále v kontaktu. A také paní ředitelce, která dezinfekci zajišťovala a jezdila na Střední průmyslovou školu chemickou v Brně svým soukromým vozidlem, kde dezinfekci rozdělávali za velmi příznivou cenu.

V číslech:

- 225 klientů jsme kontaktovali po vypuknutí karantény**
- s 50 klienty jsme pravidelně v kontaktu, protože žijí sami, a s dalšími průběžně konzultujeme, radíme atd.**

- přes 300 roušek jsme odeslali klientům do celého Jihomoravského kraje
- 7 litrů dezinfekce jsme rozlili na jedinečné akci dne 24. dubna

Jak jsme tedy obstáli v době nouzového stavu, posuďte sami. I v době krize jsme tu s vámi, a tak se neváhejte na nás obracet!

Šárka Dudová

Poradenství v době koronavirové

Poraden pro zrakově postižené se pandemie dotkla ze všech služeb nejméně. Přestože může být kontaktování s klienty pouze "na dálku" bez komplikací, poradenství fungovalo bez větších omezení.

V Brně, Znojmě i Břeclavi probíhalo jak základní tak sociálně-právní poradenství. Přibylo rozhovorů se sociálně právní tematikou. Mapovali jsme potřeby klientů, převažovaly spíše praktické věci, především zajištění roušek a plnění vládních opatření (omezení pohybu venku, kontaktu s rodinou a zajištění nákupů). Přibyli i zcela noví klienti, nebo se ozývali klienti, kteří potřebovali akutně vyřídit především nejrůznější odvolání.

Podávání obvyklých žádostí též probíhalo i nadále, i když jich bylo méně. Proto se dá předpokládat, že po skončení omezení přibude žádostí o příspěvky na péči, pomůcky apod., vše však i nyní funguje poměrně plynule. Změny nastaly především v tom, že návštěvy žadatelů v domácnostech za účelem sociálního šetření probíhaly v některých případech formou písemného dotazníku zaslaného poštou a následného telefonického rozhovoru žadatele s úředníkem úřadu práce.

Na opětovné osobní setkávání se všemi svými stávajícími i novými klienty se těší všichni pracovníci poradenství.

Magda Ambrožová

HapAteliér během nouzového stavu

S příchodem epidemie viru Covid-19 a vyhlášením nouzového stavu v České republice bylo od 18. března 2020, mimo jiné sociální služby, pozastaveno také poskytování služby sociálně terapeutické dílny HapAteliér pro zrakově postižené. Pro klienty dílny to znamenalo, že od tohoto dne nemohli chodit do dílny a nemohli pokračovat ve zdokonalování a procvičování svých dovedností, museli zde ponechat své rozpracované výrobky nebo museli přerušit svoji přípravu na zaměstnání. Neprodleně po tomto rozhodnutí jsme klienty služby o tomto omezení informovali a následně jsme poskytovali vzdálenou telefonickou podporu.

Stejně jako ve všech poskytovaných sociálních službách TyfloCentra Brno podpora spočívala v rozhovoru s klienty a současném zjištění, jaké mají klienti v době nouzového stavu potřeby. Zda například nepotřebují roušky, desinfekci, případně zajistit nákup nebo jinou službu. Byla jim také nabídnuta telefonická psychologická podpora. Vyhodnotili jsme všechny tyto potřeby a ty, které byly v možnostech naší organizace, jsme se snažili vyřešit. Například všem klientům, kteří potřebovali roušky, jsme je poštou zaslali. Díky České poště bylo možné posílat roušky k potřebným klientům zdarma. TyfloCentrum Brno se také postaralo o dostupnost desinfekce pro klienty.

V dílně se bez klientů ale nezahálelo. Jakmile bylo doporučeno a následně nařízeno nošení ochrany úst a nosu na veřejnosti, pustily se sociální pracovnice dílny do šití vlastních roušek pro pracovníky a klienty

TyfloCentra Brno. S klienty, kteří kvůli uzavření dílny postrádali sociální kontakt, jsme se snažili udržovat alespoň telefonický kontakt. Současně samozřejmě sociální pracovnice připravovaly také nové pracovní postupy tvorby výrobků, aby byly pro klienty připraveny po opětovném otevření služby.

V číslech:

- **27x poskytnutí vzdálené telefonické podpory 18-ti aktuálním klientům dílny**
- **přes 76 intervencí**
- **89 ušitých a zdarma zaslaných roušek**
- **...a nespočet individuálních telefonátů s klienty služby při zjišťování jejich potřeb**

Petr Sýkora

Poděkování všem klientům za aktivizaci

Když jsem viděl první jedince s rouškami na obličeji, tak jsem si, jako spousta jiných lidí, t'ukal na čelo. Bohužel se ukázalo, že to určité opodstatnění přece jen má. Nikdo z nás to nečekal a přišlo to rychle, nebyla příležitost se na situaci, která nastala, dopředu připravit. Aktivizační služby zrakově postiženým jsme museli uzavřít ze dne na den a poskytovat jen telefonicky základní poradenství a nezbytnou podporu vám, našim klientům.

Přes všechny tyto zákazy a omezení, které nám vstoupily do života, však věřím, že většina z nás využila čas takovým způsobem, aby se co nejvíce věnovala svým blízkým a činnostem, které jsme dlouho odkládali nebo koníčkům, které jsme našli úplně nově. Na druhou stranu však vím, že nejohroženější skupina této doby, senioři,

měli velmi krušné období, a to především ztrátou sociálního kontaktu a izolací ve svých domovech.

Chci poděkovat a složit hold všem klientům, kteří byli nuceni omezit sociální kontakt, jak se k celé situaci postavili a vzali ji s nadhledem. Ztráta kontaktu s okolím je nelehká situace pro každého z nás, a proto nás těší, že se blíží návrat do klasického fungování naší služby a zase vás přivítáme u nás na Chaloupkově 3.

Lukáš Musil

Nouzový stav v Břeclavi

V minulém čísle Chaloupky jsem psala, jak se všichni v Břeclavi těšíme na letní měsíce, kdy společně strávíme čas aktivitami, na kterých zjišťujeme mnohdy své limity, sdílíme úspěchy s ostatními a zachováváme si tak psychickou a fyzickou pohodu. A také, že s našimi kolegy ze Znojma a Brna rozšíříme své obzory na společných výletech pořádaných v rámci EVVO. Událo se ale mnohé, co nikdo nepředpokládal...

Covid-19 zastavil na měsíce veřejný život ve velké části světa. Stejně tak i v České republice, a pocítli to i všichni naši klienti a pracovníci TyfloCentra Brno. Zrušeny byly akce pro veřejnost, Velikonoce jsme prožili bez našich blízkých. Utichl veřejný život, lidé se zahalili do roušek. Podobnou situaci zažilo lidstvo snad naposledy v letech 1918 – 1920, kdy řádila španělská chřipka. Covid-19 znamenal ochromení kulturního, ale často i pracovního života. Povinně jsme nasadili roušky, abychom pomohli ochránit rizikové skupiny obyvatel.

Tak jako většina pracovníků TyfloCentra Brno, i já jsem v Břeclavi zůstala s klienty pouze v tzv. bezkontaktním styku, tj. telefonicky, e-mailem a jinými on-line kanály.

Snažila jsem se poskytovat podpůrné rozhovory, a tak alespoň trochu zmírnit dopad na psychickou a fyzickou pohodu často osamocených klientů. Musím ocenit, jak situaci všichni statečně nesli, a všem tímto děkuji. Dále bych chtěla jménem klientů regionálního pracoviště v Břeclavi poděkovat vedení TyfloCentra Brno za vstřícné jednání ke klientům a zejména promptní rozeslání roušek, v době, kdy jich byl výrazný nedostatek.

Dne 7. 5. 2020 vydalo MPSV aktualizovanou verzi rozvolňování sociálních služeb a urychlilo se tak jejich postupné otevírání. Od 25. 5. byly otevřeny všechny služby v omezeném režimu s omezením věkové skupiny klientů do 50 let. Od 8. 6. byl zahájen běžný provoz všech služeb podle uzavřených smluv a individuálních plánů a byla rozšířena věková skupina klientů do 65 let. Od 22. 6. bude provoz plně obnoven i pro seniory nad 65 let, což u nás tvoří podstatnou část klientů.

Jindra Seigertschmidová

Výstava: Milování v přírodě

Já vím, už samotný název výstavy je tak trošku kontroverzní, ale výstižný. V březnu jsme s klienty znojemského TyfloCentra navštívili tuto zajímavou výstavu, kterou pořádá Jihomoravské muzeum ve Znojmě. Autoři výstavy přiblížili téma intimního života zvířat prostřednictvím sbírkových předmětů, fotografií, videí, interaktivních prvků i živých zvířat.

V úvodu jsme se dozvěděli, proč vůbec v přírodě existuje sex a jaké jsou jeho výhody oproti nepohlavnímu rozmnožování. Další část výstavy byla zaměřena na způsoby námluv u zvířat a jejich párovací systémy.

Klienti si mohli poslechnout nejrůznější záznamy zvuků zvířat, kterak se vzájemně vábí k bližšímu kontaktu.

Třetí část pak ukazuje, jak se samice a samci liší, proč třeba mají samci paroží, proč jsou častokrát samci barevnější nebo naopak. Někdy je to prosté, samičkám se něco líbí a samci se tomu musí přizpůsobovat.

Poslední část výstavy je pak věnována samotnému vzniku života. Klienti ocenili množství zajímavých informací i neortodoxní zpracování výstavy a vstřícnost pracovníků muzea. Jistě se v budoucnu setkáme u některé z dalších plánovaných výstav.

Eva Pexová



Zvýšení existenčního a životního minima

S účinností od 1. dubna 2020 vešlo v platnost, dle nařízení vlády č. 61/2020, zvýšení částky existenčního minima na 2 490 Kč (dříve 2 200 Kč) a životního minima. Pro samostatně posuzované osoby činí nyní životní minimum 3 860 Kč (dříve 3 410 Kč). Obdobně, tedy cca o 13 %, byly zvýšeny i další částky pro společně posuzované osoby žijící v jedné domácnosti. Toto zvýšení má vliv na zjišťování nároku na některé dávky státní sociální podpory, např. na přídavky na děti, příspěvky na zvláštní pomůcku, příspěvky na bydlení a další.

Jaký je rozdíl mezi existenčním a životním minimem?

Existenční minimum je nejnižší možná částka, za kterou je možné zajistit výživu a ostatní základní osobní potřeby na úrovni přežití. Použití existenčního minima není možné u nezaopatřených dětí, poživatelů starobního důchodu, invalidů III. stupně a osob starších 68 let.

Životní minimum je minimální společensky uznaná hranice peněžních příjmů k zajištění výživy a ostatních osobních potřeb. Tedy o částku, za kterou se dá skromně žít.

Za životní minimum se považuje součet všech částek společně posuzovaných osob (všech členů domácnosti). Přitom je bráno na zřetel, že ve vícečlenné domácnosti se náklady na skromné žití snižují.

Zatímco tedy u samostatně žijící osoby životní minimum činí 3 860 Kč, ve společné vícečlenné domácnosti je výpočet jiný:

První dospělá osoba – 3 550 Kč, každá další dospělá osoba v domácnosti – 3 200 Kč, nezaopatřené dítě do 6 let – 1 970 Kč, nezaopatřené dítě 6 až 15 let – 2 420 Kč, nezaopatřené dítě 15 až 26 let – 2 770 Kč.

Za životní minimum se považuje součet všech částek jednotlivých členů společné domácnosti.

Magda Ambrožová

Sportoviště v Králově poli pomáhají nevidomým k pohybu

Je hned několik sportovišť v Králově Poli a blízkých čtvrtích, která mohou naši zrakově postižení klienti využívat, a to oproti běžným návštěvníkům za zvýhodněných podmínek.

Mezi prvními sportovišti, která naší organizaci podala pomocnou ruku, bylo Weisser Sport Centrum na ulici Hrnčířská, v budově SFINX. Za těch několik let, které naši pevných svalů milovníci muži posilovnu navštěvují, se již dobře známe nejen s majitelkou paní Mgr. Danou Weisserovou. Ta si ani minutku nepomyslela, že by posilování zrakově postižených mezi ostatními návštěvníky mohlo být problémem. Děkujeme za vstřícnost nejen jí, ale také všem cvičitelkám a trenérům i personálu recepce. Známe se již i s některými pravidelnými návštěvníky, z nichž někteří si ani nevšimli, že mezi nimi cvičí prakticky nevidomí - s takovou jistotou procházejí nyní naši klienti mezi stroji a nastavují si sami potřebnou zátěž.

Posilovna Ladie's Gym také pomáhá. Komu a jak? V důsledku velmi omezených možností bezpečného pohybu a sedavého životního stylu způsobeného špatným zrakem, mají ženy se zrakovým postižením často potíže s nadváhou, nebo naopak s úbytkem svalové

hmoty. Když jsme hledali vhodný sport pro tyto naše klientky, naše volba padla na nejbližší čistě dámskou posilovnu. A byli jsme opravdu velmi mile překvapeni. Setkali jsme se s velice vstřícnou odezvou nejen od majitelky paní Katky Skřejpkové, ale i ze strany personálu. Většina "holek z Tyfla" se dostala do posilovny poprvé v životě, troufaly si také proto, že se ocitly mezi samými ženami, což zmírnilo jejich prvotní obavy a ostych.

Možná si řeknete, co objeveného může být na obyčejné návštěvě posilovny? Odpověď je jednoduchá: stačí jen se vcítit do postavení nevidomého. Třeba jen obyčejná chůze na běžícím pásu. Představte si, že celý život svoji páteř jednostranně zatěžujete při chůzi s bílou holí, nebo jste odkázáni na vodícího psa. A teď si představte, že třeba úplně poprvé v životě se v bezpečném prostředí můžete rozběhnout, nebo se "jen" pořádně zahřát rychlou chůzí. A potom si zacvičit i na posilovacích strojích. A ochotný personál poradí, vysvětlí, pomůže... Jak už to bývá, některé návštěvnice posilovnu pouze párkrát vyzkoušely, jiné však chodí dál, a není to pouze touha zhubnout nebo posílit tělo, nebo zvýhodněné podmínky. Velkou roli určitě hraje i přátelská atmosféra, která zde panuje.

Nastává léto, a tak nesmíme zapomenout zmínit, že již několik let mají naši klienti a jejich doprovod v letních měsících umožněn v dopoledních hodinách vstup zcela zdarma na Koupaliště Královopolská na ulici Křížíkova. Pronajímatel koupaliště pan Bruno Jelínek je k naší organizaci tak vstřícný, že nám záleží na tom, abyste se o tomto, pro někoho možná drobném skutku dobré vůle, dozvěděli i vy, čtenáři časopisu Chaloupka. A to tím spíš, že je nám známo, že nejsme jedinou

organizací tohoto druhu, která má umožněn bezplatný vstup.

Co říci závěrem? Možnost sportovat a relaxovat mezi běžnou populací je obohacující pro všechny návštěvníky sportovišť, nejen pro ty nevidomé. Všichni stejně můžeme toužit zchladit se v bazénu v horkých letních měsících, zasportovat si v posilovně, vyrazit do přírody. Sami nevidomí vnímají výsledky svého úsilí o zlepšení zdraví, vzhledu a psychickou i fyzickou pohodu spíše pocitově a hapticky, nikoliv zrakem. V tomto jsme trochu rozdílní. Ale jinak? Někteří z nás nevidí, další mohou mít jiné trápení, které jen není na první pohled patrné. A někteří z nás mají zrak, ale jako by neviděli... Při společné návštěvě sportovišť všichni nakonec zjistíme, že jsme si podobní a nemusíme mít před sebou zbytečný ostych.

Webové stránky jednotlivých sportovišť:

www.weissersportcentrum.cz

www.fitnessprozeny.cz

www.koupalisterpole.cz

Magda Ambrožová

Rekonstrukce ÚAN Zvonařka

Koncem minulého roku začala rekonstrukce Ústředního autobusového nádraží Zvonařka. V současné době probíhají pozemní práce na nástupištích I a H, tedy první dva ostrůvky ze strany od Vaňkovky, kde bude stát nová výpravní budova. Ty jsou momentálně zcela nepřístupné. Ostatní nástupiště budou rekonstruována a průběžně uzavírána až do prosince tohoto roku.

Přístup od ulice Plotní je také nedostupný, a jedinou přístupovou cestou je nyní trasa od Vaňkovky. Stávající

toalety a čekárna s pokladnami jsou sice v provozu, ale dostat se k nim je pro nevidomé cestující velice obtížné, protože vozovka podél těchto budov je také rozkopaná a pro její přejítí je nutné najít železnou lávku. Navíc zde nefunguje žádný orientační majáček ani informační panely IDS JMK. Jediný funkční majáček je u schodiště nadchodu k Vaňkovce.

Proto, pokud budete přes Zvonařku cestovat, si na WC raději zajděte už ve Vaňkovce a při pohybu na nádraží pak dbejte zvýšené opatrnosti, případně si zajistěte vidící doprovod (Pozn. ed.: Tento doprovod můžou zajistit například naše Asistenční služby nevidomým. Kontakt na tyto služby najdete na konci tohoto časopisu.)

Josef Konečný

Změna nástupišť – ÚAN Zvonařka

S výše uvedenými informacemi souvisejí i změny zastávek autobusových linek IDS JMK. Ty nyní na ÚAN odjíždějí ze stanovišť:

- F-26: 109 - Telnice - Těšany - Klobouky u Brna
- F-27: 109 - Telnice - Těšany - Klobouky u Brna - Čejč - Mutěnice - Hodonín
- F-28: 107 - Rousínov - Vyškov
- F-29: 602 - Velešovice - Rousínov - Komořany - Dražovice – Letonice - Bučovice
- F-30
 - 106 - Slavkov u Brna - Žarošice - Dražůvky - Kyjov
 - 601 - Holubice - Slavkov u Brna
- B-6: 105 (AQUABUS) - Pohořelice - Pasohlávky, Aqualand Moravia - Pasohlávky - Dolní Dunajovice - Mikulov

- **B-7: 108 - Pohořelice - Branišovice - Lechovice - Znojmo**
- **B-8**
 - 108/158 - Pohořelice - Branišovice - Miroslav - Hostěradice
 - 108 EXPRES Znojmo
- **C-11: 104 - Pohořelice - Hrušovany nad Jevišovkou - Hevlín - Laa an der Thaya**

Josef Konečný

Rekonstrukce semaforů

V rámci projektu "Řízení dopravy a sběr dopravních dat" v Brně probíhá na křižovatkách modernizace světelné signalizace. Zastaralá zařízení postupně nahrazují nové, špičkové technologie.

Do dnešního dne byly rekonstruovány semafony na cca dvaceti křižovatkách. Od července do října letošního roku pak projde touto rekonstrukcí dalších 6 světelně řízených křižovatek. Konkrétně to budou:

Husova - Nádražní, Kounicova - Moravské náměstí, Hybešova - Nádražní, Svatoplukova - M. Kuncové, Drobného - Sportovní a Kounicova - Zahradníková.

V souvislosti s rekonstrukcemi bude docházet na výše uvedených místech k několikadenním výpadkům funkčnosti světelné i akustické signalizace a v bezprostředním okolí sloupků semaforů budou vznikat výkopy. Předpokládám, že budou předpisově zabezpečené, ale přesto, pokud se budete v uvedených místech pohybovat, dbejte při chůzi zvýšené opatrnosti.

Josef Konečný

Aktivizační služby zrakově postiženým v roce 2020

V aktivizaci z toho, co se děje, hlavu nevěšíme a snažíme se naplánovat zbývající rok tak, abychom ho společně s vámi aktivně prožili. Co nás tedy čeká a nemine? Tak jako každý rok, i tento nás čekají určité projekty, o které jsme zažádali, a které byly následně schváleny.

V první řadě se můžete opět těšit na projekt Odboru životního prostředí Magistrátu města Brna, kde nás čekají odborné exkurze, turistika a především turistická liga, kde budeme společně sbírat nachozené kilometry.

Od Magistrátu města Brna se můžete těšit i na projekt „Moudrost ze tmy“. Jedná se o projekt z Odboru zdraví, který propojuje seniory se zrakovým postižením a děti z mateřských škol. Kdokoliv z vás, z řad klientů nad 65 let, se může projektu zúčastnit.

Dalším projektem jsou „Brněnské dny pro zdraví 2020“, kdy se zase sejdeme v Zahradě u smrku v průběhu září. Téma zatím nemáme, ale budeme se věnovat tomu, jak se zdravě stravovat a aktivně žít.

Bohužel, vzhledem k pandemické situaci, jsme se rozhodli odložit projekt Jihomoravského kraje EVVO (Environmentální vzdělávání, výchova a osvěta) až na rok 2021. Moc nás to mrzí, ale není v našich silách projekt letos zrealizovat.

Budeme se na vás těšit v budoucích projektech a aktivitách.

Lukáš Musil

Orientace na trhu výrobků – ohlédnutí a vyhlídky

Je zajímavé psát článek o kurzu, který je zaměřen na získávání informací o zboží v tržním prostředí v době, kdy je většina obchodů zavřená. V době, kdy i na nákup běžných potravin vyrážíme s přípravou hodnou lovce stopujícího vysněnou kořist. Místo luku rukavice, místo šípů dezinfekce. Rychlá akce v obchodě, žádné zdržování a pak honem domů. Místo porcování kořisti opět dezinfekce rukou, povrchů, oblečení a mnohdy i nakoupených potravin.

Věřím však, že to, co bylo ještě před pár měsíci běžné, přijde zas. A my přejdeme v naší aktivitě z teoretických informací čerpajících z internetových stránek opět do terénu, kde si zboží pečlivě prohlédnete, vezmete do rukou, osaháte ovládací knoflíky elektronických zařízení, potěškáte váhu jednotlivých balení, kde pod svými prsty ucítíte drobné detaily zdobené keramiky, společně porovnáme složení potravin přímo v obchodě a zamyslíme se nad přímou úměrou výšky ceny a zvučností značky. Těším se, až budeme v parfumeriích zkoušet vůně parfémů a srovnávat je s podrobnými nápaditými popisy. Až v drogeriích zjistíme, která aviváž má nejhezčí vůni a v prodejnách s čaji se dozvíme, čím vším lze čaje dochutit.

Těším se na chvíle v hračkářství, kdy rozezvučíme vystavené modely autíček troubením a jinými pro rodiče dozajista velmi příjemnými zvuky. Tolik zajímavých lekcí již proběhlo, tolik informací bylo vyřčeno a zpracováno, a přesto to nestačí, protože stále je co objevovat. Každá lekce kurzu Orientace na trhu výrobků je jedinečná, má svoje osobní kouzlo a svoji vlastní náladu, která je založena na komunikaci mezi klientem a pracovníkem.

A možná ve chvíli, kdy tento článek čtete, už s jedním z vašich známých vyřídím na některou z jedinečných lekcí plných nejen otázek a odpovědí, ale také pohody a svobody ujasnit si vlastní názor. Kdopak to asi bude a čím se budeme zabývat - máte nějaký nápad?

Tereza Rejtharová

Co nás čeká v kuchyni

Obecně řečeno nás v kuchyni, po překonání strastiplné cesty plné krájení, loupání, míchání, kvedlání a dalších podobných činností, obvykle potká výsledek v podobě nepřekonatelně chutného gurmánského zážitku vytvořeného přesně podle vybrané chuti svého stvořitele. V současné chvíli, kdy se tento článek teprve klube na svět, ještě stále trvají nouzová opatření. Už více než dva měsíce neproběhl žádný kurz nácviku sebeobsluhy v kuchyni. Už více než dva měsíce je naše cvičná kuchyně zcela opuštěná.

Ale protože na všem zlém se dá najít alespoň špetka něčeho pozitivního, právě díky této trýznivé nečinnosti vznikl prostor pro nové nápady a myšlenky. Realizovat je budeme v rámci skupinových nácviků sebeobsluhy v kuchyni, při kterých se naučíte něco nového. Práce je příjemně rozdělena mezi více účastníků a navíc se vždycky zasmějeme. Takže, jestli se mi povedlo úvodem rozdmýchat čtenářovu zvědavost, prosím, připravte si chuťové pohárky a ochutnejte lahodný výčet připravovaných témat pro skupinové vaření:

Grilování

Grilování nese trochu toho adrenalinu při manipulaci s ohněm, ale výsledek obvykle stojí za to. Z receptů pro tyto lekce nabízím například grilovaný banán s rumovým krémem, hotdogy s pivním dresinkem, texaské frikadely (masové placičky) a spoustu zajímavých marinád pro nakládání masa.

Marmelády

Ale ne jen tak obyčejné marmelády; marmelády, ve kterých na jazyku pocítíte něžnost ovoce doplněnou o hravé tóny máty i růžového pepře. Těšit se můžete i na marmelády z mrkve nebo černého bezu, kde máme v zásobě recept na marmeládu z květů i z plodů.

Další dobroty

Dále se můžete těšit na přípravu nakládaných hermelínů, slaných sýrových tyčinek nebo třeba na přípravu tureckého medu.

Jestli se mi podařilo sladit vaše chuťové buňky s připravovanými recepty, určitě se u nás v sociální rehabilitaci přihlaste k odběru e-mailů, ve kterých bývá konání skupinových lekcí upřesněno. (Pozn. ed.: Kontakt na službu Sociální rehabilitace najdete na konci tohoto časopisu.)

Tereza Rejtharová

Břeclav po nouzovém stavu

Co máme v Břeclavi v plánu přes letní měsíce? Dohnat vše, co jsme do té doby nemohli absolvovat.

Navštívíme např. bylinkový ráj Sonnentor, kde nás odborníci provedou provoněnými sklady bylin a odhalí tajemství zrození nálevového sáčku čaje od pěstování bylin našimi biopěstiteli až po šálek čaje. Z Vyhlídky na výsluní si užijeme krásný výhled do krajiny a můžeme posedět v čajovém salónu s kavárnou. Třešnička na dortu bude pak bylinková zahrada Sv. Hildegardy. A další akce na nás čekají...

Doufám a chci věřit, že v následujících měsících se situace stabilizuje a Covid-19 se stane historií, která se nebude opakovat. I když odborná veřejnost tvrdí, že tu bude přetrvávat stále a musíme se s ním naučit žít. Budoucnost vše ukáže...

Jindra Seigertschmidová

Přípravy na léto ve Znojmě

Jsme rádi, že můžeme být opět s vámi a těšit se na společné zážitky. Doba nucené izolace je už za námi a telefonické kontakty vystřídají osobní setkání. Proto jsme pro vás připravili pestrou nabídku aktivit, kterými se vám pokusíme zpříjemnit letošní léto.

I vám jistě chyběly společné vycházky do přírody, poznávání Podyjí a objevování nových krásných míst. Připravili jsme pro vás několik procházek, podíváme se do božického Údolí lásky, Gránického údolí, projdeme

se do Lukova, Vranova a Čížova. Nepřijdete ani o oblíbenou turistickou vycházku kolem rybníků v Moravském Krumlově.

Na svoje si přijdou i příznivci pohybu, v létě budeme pravidelně navštěvovat plavecký bazén a navážeme na tradiční turnaje v bowlingu.

Společné vaření trošku odlehčíme, naučíme se několik zeleninových salátů, pomazánek a ovocných dezertů ze sezónních surovin, které jsou snadno dostupné.

Pokračovat budeme s tradičními setkáními ve středisku při trénování paměti, deskohraní a výtvarném tvoření.

Věříme, že si z bohaté nabídky vyberete dle vašich potřeb a případně nám pomůžete s plánováním dalších aktivit, při kterých byste se chtěli realizovat.

Těšíme se na setkání s vámi.

Eva Pexová



Jsme tu s vámi již 20 let

Výstavu s názvem „Jsme tu s vámi již 20 let“ pořádají Technické muzeum v Brně a TyfloCentrum Brno, o. p. s. u příležitosti 20 let od převedení sbírek Slepeckého muzea do Technického muzea v Brně a 20 let od vzniku obecně prospěšné společnosti TyfloCentrum Brno.

Výstava mapuje historii sbírkového fondu Slepeckého muzea v Brně, který byl v roce 2000 Sjednocenou organizací nevidomých a slabozrakých ČR předán do Technického muzea v Brně a dále mapuje 20 let činnosti brněnského TyfloCentra.

Výstava proběhne v termínu 11. srpna až 31. prosince tohoto roku. Vernisáž proběhne dne 10. srpna 2020 v 16 hod.

U příležitosti této výstavy vyjde Sborník a pamětní mince. Slepecké muzeum vzniklo v roce 1992. Na Chaloupkově 7 v Brně Králově Poli sídlilo od roku 1990 do roku 2000. Po začlenění sbírek do Technického muzea v Brně v roce 2000 prostory na Chaloupkově 7 začalo využívat brněnské TyfloCentrum.

Spojuje nás tedy společný zakladatel a společný staříčkový dům a možná i cíl ukazovat život nevidomých a slabozrakých lidí, nejen jaký po staletí byl, ale jaký je dnes.

Hana Bubeníčková

V této rubrice vám mimo jiné rádi předkládáme informace o nově vycházejících knihách, a to především audio a e-knihách.

Najdete zde také svá vlastní díla, která můžete v případě zájmu o jejich otištění posílat na emailovou adresu chaloupka@tyflocentrumbrno.cz. Posílat nám můžete básně i krátké povídky. Díla by neměla být delší než dvě strany. U delších textů počítejte, prosím, s tím, že projdou naší korekturou.

Náš Knižní klub také pravidelně přispívá svou trochou do pomyslného literárního mlýna. Jeho vedoucí a spoluzakladatelka Regina Holíková vám v každém čísle ráda podává nejnovější dávku poezie, moudrostí a myšlenek ze světa knih. Do knižního klubu rádi přivítáme i nové členy.

Knižní novinky

Nové audioknihy

Stínadla se bouří – Jaroslav Foglar

Po několika měsících klidu jsou Stínadla opět v pohybu. Nečekaná zpráva o znovunalezeném ježkovi v kleci spustí smršť nových událostí, vontské hnutí ožije a schyluje se k volbě Velkého Vonta. Pro všechny z okolních čtvrtí tak začíná být ve Stínadlech opět nebezpečno. To nemůžou Rychlé šípy nechat bez povšimnutí a samy se pouštějí do pátrání po hlavolamu. Chtěly by totiž získat plánek létajícího kola, který je v něm ukrytý... Legendu české literatury tentokrát načetl David Matásek.

Marie Terezie - Symfonie života velké císařovny

„Někdy je těžší přijmout něco, oč jsme neusilovali a po čem jsme ani trochu netoužili, nežli dojít k vysněným metám. Poněvadž možná o to větší cítíme napětí a nejistotu, zda dostojíme závazkům, které do nás vkládají jiní.“ Barvitý portrét jediné ženy na habsburském i českém trůně se zaměřuje nejen na státnické působení Marie Terezie v roli císařovny Svaté říše římské v letech 1740–1768, ale líčí i její soukromé záliby a vrtochy, obavy či frustrace. Čtou Hana Maciuchová a Otakar Brousek ml.

Nové e-knihy

Medicejští: Dynastie u moci – Matteo Strukul

Trilogie „Medici“ je ságou o nejvlivnější renesanční italské rodině plnou spiknutí, morové epidemie, válek, politických her, intrik a zvrátů. Mezi zradou, vraždami a domluvenými svatbami sledujeme Lorenza, který vystoupal až na vrchol moci. Ale nemá to jednoduché – intriky a politické zvraty jsou na denním pořádku – žoldnéři, traviči, švýcarští žoldáci i umělci a uhrančivé kurtizány, to vše patří ke koloritu renesanční Florencie.

Vlaštovka v bublině – Markéta Lukášková

Píše se rok 2045, Barbora leží v nemocnici s diagnózou, která ji připravuje o poslední vzpomínky na minulost, lásku i rodinu. Důkazem, že skutečně žila, jsou hlavně její děti – nejistý Michal a suverénní Magda, která už stihla rozprodat matčin majetek. Díky novému léku se ale Bára pomalu vrací. Přes dvacet let vzdálené zážitky získávají jasnější kontury a současná Bára stojí před odhalením tajemství rozpadu své životní lásky.

*Z webu knihydobrovsky.cz
zpracovala Dominika Puhová*

Knižní klub

Setkávání v našem klubu se přerušilo příchodem pandemie, protože naše centrum muselo uzavřít většinu svých aktivit. Od 17. března jsme pracovali ve zvláštním režimu, především po telefonu. Snažili jsme se tím ochránit vás, naše klienty, zvláště z řad seniorů.

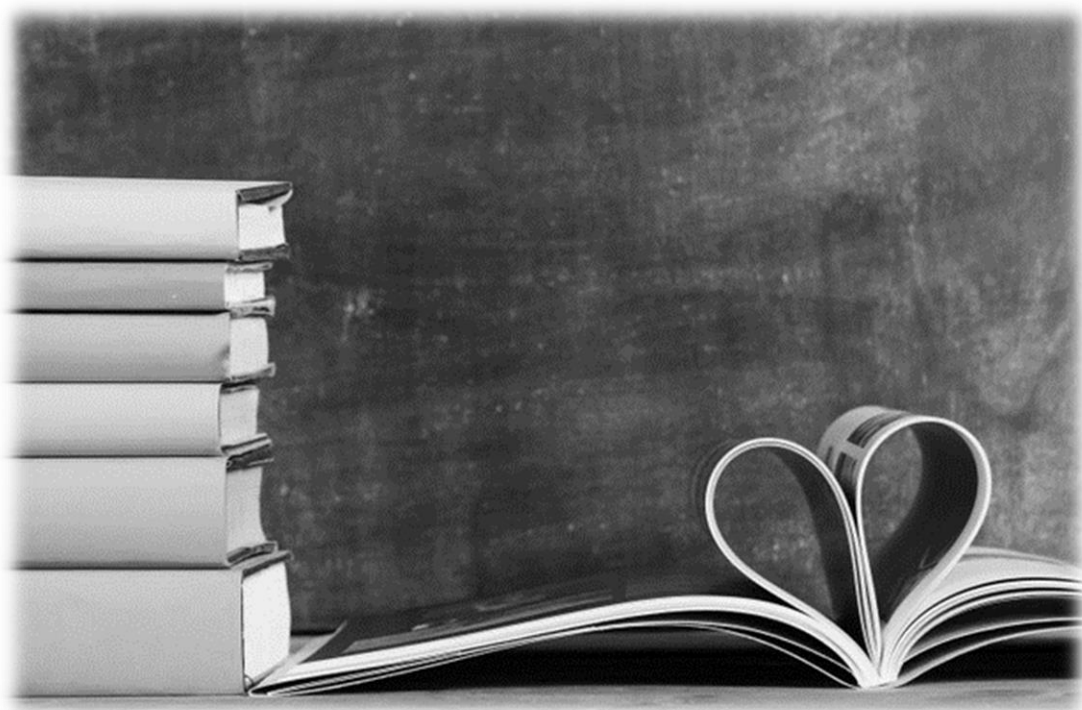
Díky každodennímu kontaktu jsem ale mohla daleko lépe poznat, jak lidé, se kterými pracuji, žijí. Vzájemně jsme se shodli, že karanténu zvládneme, ale vadí nám, nedostatek obvyklého osobního kontaktu s lidmi okolo nás, a těšíme se, až se opět sejdeme. Objevili jsme hodnotu spousty do té doby obyčejných věcí, jako moci volně dýchat bez roušky, nemuset se bát přiblížit se venku k cizímu člověku, moci chodit ven, být v blízkosti příbuzných a kamarádů, kteří s námi nebydlí a moci se jich dotknout. V době omezení to pro nás byly věci vzácné a nejsou už tolik obyčejné. Budeme si těchto věcí vážit, i když opatření proti pandemii pomínou, vzpomeneme si na ně takto za měsíc, za rok?

Na podobné téma vyšly zajímavé knihy Aleše Palána „Raději zešít v divočině“ a „Jako v nebi, jenže jinak“, o lidech, kteří se dobrovolně stáhli z civilizace do ústraní. Žijí například na Šumavě. Tito lidé mají velké zkušenosti se samotou a životem v izolaci. Když začal autor za těmito lidmi jezdit, zjistil, že hlavní náplní jejich dnů je potkat sami sebe. Nemohou se rozptýlit, vyrazit si s přáteli, zaměřit pozornost jinam; ve své odloučenosti jsou vystaveni vlivům nejen přírody, ale zejména vlastní osobnosti. Každý den jsou konfrontováni se svou povahou a nedostatky. Ten čas jsme měli v karanténě i my... prostor se dá využít i k usebrání a reálnému

pohledu do zrcadla. Přijmout sebe, takové jací jsme, vyžaduje pěknou porci odvahy.

Klub čtenářů se rozběhne stejně jako ostatní aktivity někdy v polovině června. Tak se budeme moci informovat tváří v tvář o tom, jak jsme byli šikovní v době pandemie a jak jsme všechna omezení nakonec zvládli. Těším se na setkání s vámi a na další zážitky s literaturou.

Regina Holíková



Pivní hotdogy

Suroviny:

- 6 červených cibulí, nakrájených na tenké plátky
- 250 g světlého piva (jakékoli, dobrý je např. Tambor nebo Kácov)
- 110 g tmavého třtinového cukru + 4 lžíce na klobásky
- 80 ml balzamikového octa
- 2 lžíce olivového oleje
- 12 čerstvých vepřových klobásek (např. chipolata nebo od Robertsona)
- 700 ml višňového piva (např. Bernard nebo pivovar Líšeň)
- 12 malých silných rohlíků či bagetek
- dijonská hořčice a rukola na dokončení

Postup:

Cibuli dejte do kastrolu spolu se světlým pivem, cukrem, balzamikovým octem, olejem a 125 ml vody. Na středním plameni přiveďte k varu, ztlumte a nechte za občasného míchání bublat 40 minut, až směs zhoustne. Takto karamelizovanou cibuli lze uchovat v neprodyšné krabičce v lednici až měsíc.

Mezitím v pánvi přiveďte k varu 4 lžíce cukru a višňové pivo. Vařte 10 minut, až trochu zhoustne. Vhodte klobásky a vařte 8 minut. Přendejte klobásky na gril a sirup zredukujte na polovic. Klobásky grilujte asi 5 minut dozlatova.

Rozpečte rohlíky, prořízněte, ale nedořízněte, pomázněte je hořčicí, dovnitř vložte klobásky, pokladte cibulí, pokapejte pivním třešňovým sirupem a ozdobte rukolou.

Zpracovala Tereza Rejtharová

Domácí chléb

V době koronavirové se v oblasti nákupu potravin staly dvě příhody, které ochromily dodavatele a supermarkety. První se udála hned na začátku nouzového stavu, a to vykoupení trvanlivých potravin, hlavně mouky. Druhá nastala zhruba ke konci dubna, kdy se objevil fatální nedostatek droždí. Lidem nejspíš začalo docházet, že konec světa se nekoná a hromada nakoupené mouky nebude zužitkována jinak než potravinovými moly, a tak se pustili do pečení. Pokud i Vy tápete, co s moukou, nebo prostě jen rádi ochutnáte skvělý domácí chléb, aniž byste vlastnili domácí pekárnu, je pro Vás tento recept jako stvořený.

Základní suroviny:

3 hrnky hladké mouky

2 lžičky suchého droždí

2 lžičky soli

2 lžičky mletého kmínu

1,5 hrnku vody pokojové teploty

Postup:

Smíchejte suché přísady (mouka, droždí, sůl, kmín) ve velké míse, poté přilejte vodu a rozmíchejte těsto co nejvíce do hladka bez hrudek vařečkou nebo kvedlačkou.

Mísu přikryjte utěrkou a nechte těsto odležet 8 až 10 hodin. Ideální je si připravit těsto večer a nechat ho odležet až do rána.

Po odležení si rozehřejte troubu na 230 stupňů a vložte do ní samotnou zapékací mísu i s pokličkou na 30 minut, aby se nahřála. Pak do ní stěrkou vyklopte těsto. Těsto v míse nemíchejte. Přikryjte ho pokličkou a dejte péct na dalších 30 minut. Poté sundejte pokličku a pečte ještě 15 minut.

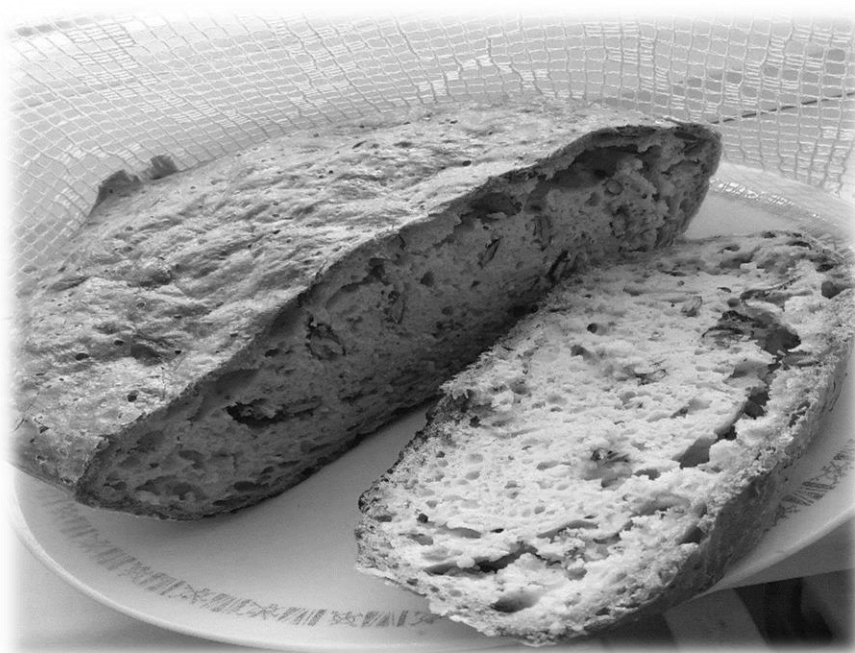
Chléb nechte po upečení trochu vychladnout. Dobrou chuť!

Tip na vylepšení:

Pokud máte rádi chléb i z jiné mouky, je možné ji kombinovat. Do základu tedy dáte 2 hrnky hladké mouky a 1 hrnek žitné, špaldové nebo jiné mouky dle chuti.

Rovněž můžete do základu přidat hrst semínek, ořechů nebo i smažené cibulky. Fantazii chutí se meze nekladou!

Od bývalé vedoucí Dispečinku asistenčních služeb Iriny Tkáčové převzala a zpracovala Šárka Dudová, současná vedoucí Dispečinku



UŽITEČNÉ KONTAKTY

TyfloCentrum Brno, o. p. s., Chaloupkova 3, Brno

Den pro neobjednané klienty v Brně: čtvrtek 13-17 hod.

***Vedení společnosti* 515 919 770**

e-mail: vedeni@centrumpronevidome.cz

RNDr. Hana Bubeníčková – ředitelka 774 715 100

Kateřina Pokorná – personální manažerka 774 715 102

***Dispečink asistenčních služeb* 515 919 670**

e-mail: asistence@centrumpronevidome.cz

Mgr. Šárka Dudová, vedoucí 601 303 699

Eva Hlaváčková, terénní pracovníce 601 303 371

Mgr. Iana Fliashko, terénní soc. pracovníce 774 715 094

Centrum sociální rehabilitace a technické pomoci

e-mail: rehabilitace@centrumpronevidome.cz

**Mgr. Martin Vrána, vedoucí lektor, metodik, poradenství
515 919 666, 774 715 101**

**Petr Kusák, poradenství, technik, lektor
515 919 668, 774 715 103**

Tereza Rejtharová, DiS., sociální pracovníce 515 919 667

**Bc. Eva Hrubanová, sociální pracovníce
(také asistentka nevidomých) 515 919 668, 774 715 089**

**Ing. Jan Pokorný, Bc. Martin Baláž, lektori a konzultanti
515 919 665, 774 715 104**

**Mgr. Martina Baláková (pondělí, úterý, pátek) 515 919 774
(kurzy komunikačních a sociálních dovedností)**

**PhDr. Zbyněk Galvas, Marie Švejdová
(rehabilitační víkendové kurzy, besedy s psychologem)**

Centrum aktivizace a poradenství **515 919 672**

e-mail: aktivizace@centrumpronevidome.cz

e-mail: poradna@centrumpronevidome.cz

Mgr. Lukáš Musil, vedoucí CAP a sociální aktivizace

515 919 671, 774 715 095

Mgr. Magda Ambrožová, vedoucí soc. právních poraden

515 919 672, 774 715 097

Regina Holíková, pracovnice v sociálních službách

515 919 671, 774 715 108

cvičení: Ing. Eva Hradílková (úterý), Zlata Zumrová (středa)

Josef Konečný, konzultant pro odstraňování

architektonických bariér

517 814 112, 774 715 110

e-mail: bariery@tyflocentrumbrno.cz

Detašovaná pracoviště v Jihomoravském kraji

Břeclav: Jindra Seigertschmidová

adresa: Národních hrdinů 12/1, 690 02 Břeclav

tel. 532 308 076, 774 715 106

e-mail: breclav@centrumpronevidome.cz

Den pro neobjednané klienty: středa 13 – 16:30 hod.

Znojmo: Jitka Petrová

Eva Pexová (úterý až čtvrtek)

adresa: Masarykovo nám. 19, 669 02 Znojmo

tel. 532 307 909, 774 715 107, 774 715 109

e-mail: znojmo@centrumpronevidome.cz

Den pro neobjednané klienty: středa 13 – 17 hod.

Moravský Krumlov: Eva Pexová (pondělí a pátek)

adresa: Růžová 39, 672 01 Mor. Krumlov

tel. 774 715 109

e-mail: m.krumlov@centrumpronevidome.cz

Den pro neobjednané klienty: pondělí 13 – 17 hod.

Dílna HapAteliér, Poděbradova 58, Brno 532 307 958

e-mail: hapatelier@centrumpronevidome.cz

Mgr. Petr Sýkora, Ph.D., vedoucí	774 715 099
Jana Brzobohatá DiS., sociální pracovnice	774 715 096
Mgr. Marta Hubáčková, sociální pracovnice	774 715 096
Bc. Danuta Wratná, sociální pracovnice	774 715 096
Bc. Markéta Kristlová, prodejna výrobků	774 715 093

Tyfloservis - krajské ambulantní středisko Brno

Kamenomlýnská 2, 603 00 Brno

Tel. 541 212 810, 608 572 335-7

e-mail: brno@tyfloservis.cz

Oblastní odbočky SONS v Brně

Brno-střed (Josef Kaplan)	603 475 638
pondělí a čtvrtek 9 – 11 a 13 – 16 hod.	515 919 776
e-mail: brnostred-odbocka@sons.cz	
Brno-sever (Marie Hauserová)	778 412 715
úterý a čtvrtek 9 – 11 a 13 – 16 hod.	515 919 776
e-mail: brnosever-odbocka@sons.cz	

Průvodcovské služby v Brně:

- 1. Dispečink asistenčních služeb naší společnosti**
tel. 515 919 670, 774 715 088, 774 715 094
e-mail: dispecink@tyflocentrumbrno.cz
- 2. Průvodcovská služba ve stanici Brno, Hlavní nádraží**
tel. 725 886 395 (k dosažení i v noci) nebo 725 764 984
- 3. DP asistent – průvodcovská služba Dopravního podniku města Brna, tel. 543 174 318, 543 171 350**
- 4. Senior Bus: 731 518 348**

Nový Dům služeb pro nevidomé Josefa Chaloupky



Na sečtenou v příštím čísle.

Redakčně pro vás připravili: Magda Ambrožová, Hana Bubeníčková, Šárka Dudová, Regina Holíková, Josef Konečný, Lukáš Musil, Eva Pexová, Dominika Puhová, Tereza Rejtharová, Jindra Seigertschmidová, Petr Sýkora

Příjem příspěvků, úprava a sestavení: Dominika Puhová

Grafická úprava a formátování textu: Hana Bubeníčková

Korektury: Hana Bubeníčková, Dominika Puhová

Audio verzi namluvil: Borek Kapitančík

Úprava zvukové podoby, textová verze: Jan Pokorný

Úprava textu a tisk v bodovém písmu: Petr Kusák, Martin Kubiš

Distribuce: Martin Kubiš, Dominika Puhová

Jak nás můžete podpořit?

Slepota může postihnout kohokoliv z nás.

Pomozte nám postavit moderní dům sociálních služeb pro nevidomé Josefa Chaloupky.

Přispět můžete na transparentní sbírkový účet projektu Dům služeb pro nevidomé Josefa Chaloupky:

703 703 703 6 / 2010.

Finanční dary je možné také poslat či opakovaně posílat na hlavní účet

20 25 30 63 39 / 0800.

Pro jednoduché stanovení účelu daru je možné použít "zprávy pro příjemce" platby, kde lze stručně charakterizovat účel daru.

Věnovat můžete finanční prostředky na vybranou službu nebo pro dané pracoviště nebo podpořit některé naše aktivity. Více informací se dozvíte na našem webu:

www.centrumpronevidome.cz/jak-pomoci

Je možné nám dar poskytnout i bez určení použití, pak použijeme finanční dar dle vlastního uvážení tam, kde chybí finanční prostředky nejvíce.

Můžete nám pomoci i věcným darem nebo výpomocí v různých činnostech (grafika, právní pomoc, jednorázové práce (umývání oken) nebo jako dobrovolníci na významných akcích.

DĚKUJEME